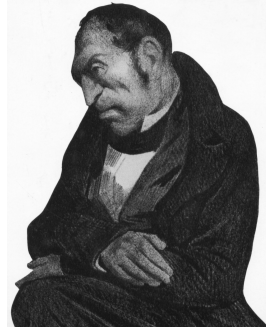


Hans-Werner Stecker

Depression

Ursachen
und Behandlung
- Persönlichkeit



Ursachen der Depression: psychologische Behandlungsmodelle

- Sozialisation
 - Individuation (Persönlichkeitsentwicklung)
 - Paarbeziehung
- Gelernte Hilflosigkeit
- Verstärkerverlust (Lewinsohn)
- Kognitive Verzerrungen (Beck)
- Selbsthypnose
- Stressbewältigung bei Überforderungsreaktion

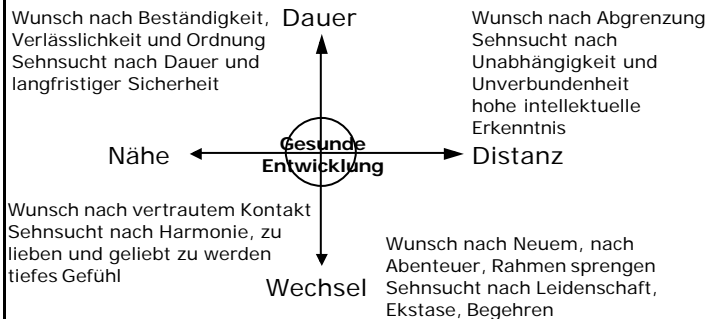
H.-W. Stecker 2003



2

Ursachen der Depression: gestörte Individuation

Ein mögliches Modell früher Entwicklung:



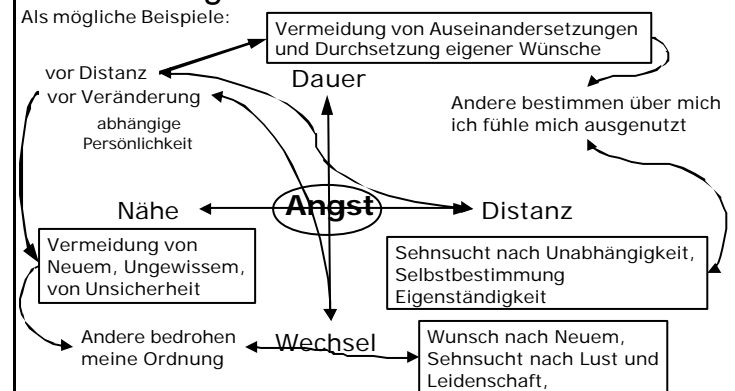
H.-W. Stecker 2003



3

Ursachen der Depression: gestörte Individuation

Als mögliche Beispiele:



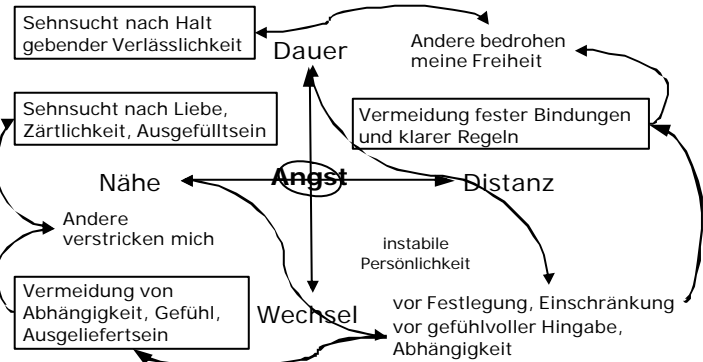
H.-W. Stecker 2003



4

Ursachen der Depression: gestörte Individuation

Als mögliche Beispiele:



H.-W. Stecker 2003

5

Ursachen der Depression: gestörte Individuation

Frühe Ängste bestimmen das weitere Leben....

- wenn sie nicht bewältigt werden
- indem eine Konfrontation mit den Angst auslösenden Situationen vermieden wird

So wird gleichmäßiges Wachsen behindert

Wachsen wird in eine Richtung gelenkt

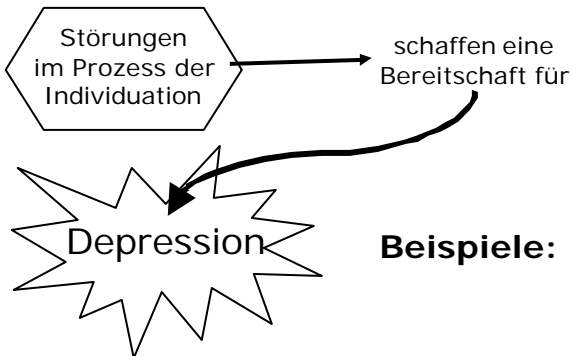
Wichtige Lernerfahrungen werden nicht gemacht

Dies ist der Nährboden für die Entwicklung von Depression

H.-W. Stecker 2003

6

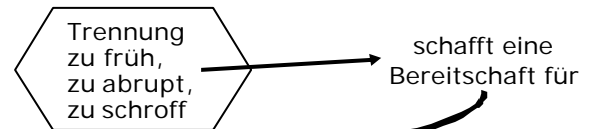
Ursachen der Depression: gestörte Individuation



H.-W. Stecker 2003

7

Ursachen der Depression: gestörte Individuation

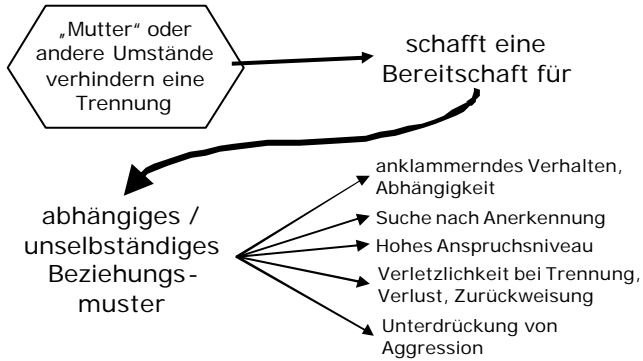


- anklammerndes Verhalten, Abhängigkeit
- Suche nach Anerkennung
- Hohes Anspruchsniveau
- Verletzlichkeit bei Trennung, Verlust, Zurückweisung
- Unterdrückung von Aggression

H.-W. Stecker 2003

8

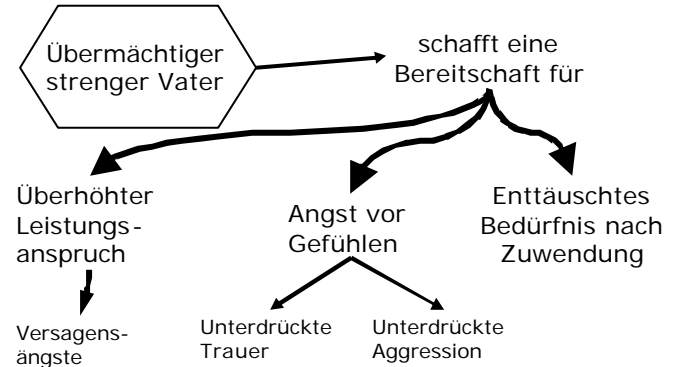
Ursachen der Depression: gestörte Individuation



H.-W. Stecker 2003

9

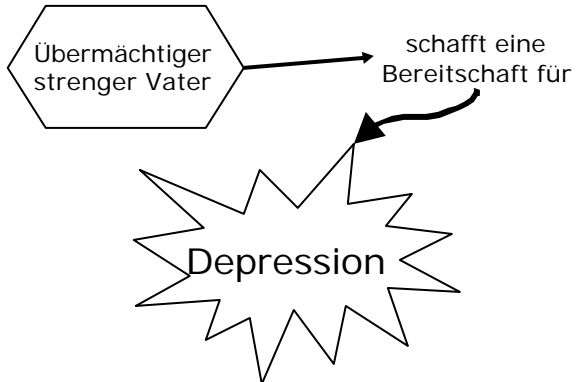
Ursachen der Depression: gestörte Individuation



H.-W. Stecker 2003

10

Ursachen der Depression: gestörte Individuation



H.-W. Stecker 2003

11