

Hans-Werner Stecker

Depression

Ursachen
und Behandlung
- Persönlichkeit



Ursachen der Depression: psychologische Behandlungsmodelle

- Sozialisation
 - Individuation (Persönlichkeitsentwicklung)
 - Paarbeziehung
- Gelernte Hilflosigkeit
- Verstärkerverlust (Lewinsohn)
- Kognitive Verzerrungen (Beck)
- Selbsthypnose
- Stressbewältigung bei Überforderungsreaktion

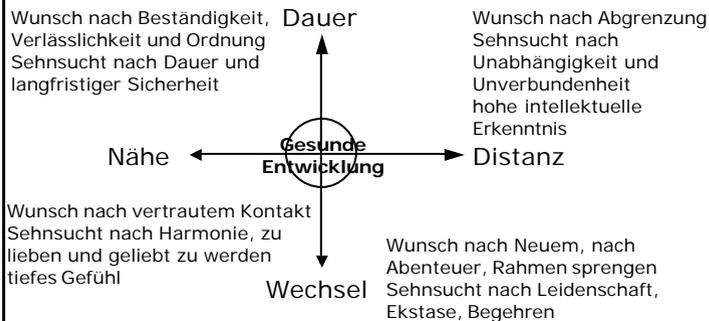
H.-W. Stecker 2003



2

Ursachen der Depression: gestörte Individuation

Ein mögliches Modell früher Entwicklung:



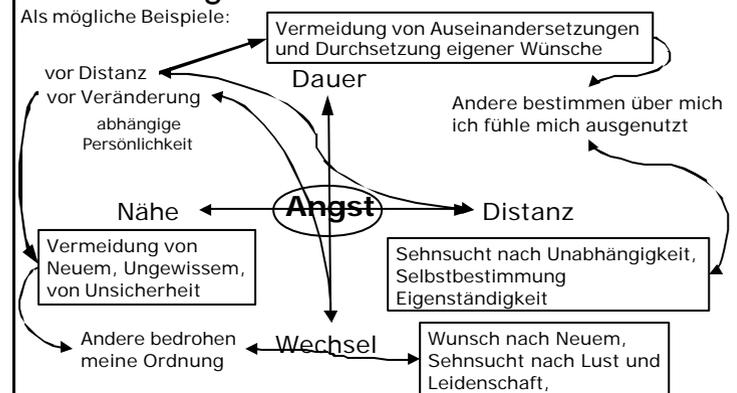
H.-W. Stecker 2003



3

Ursachen der Depression: gestörte Individuation

Als mögliche Beispiele:



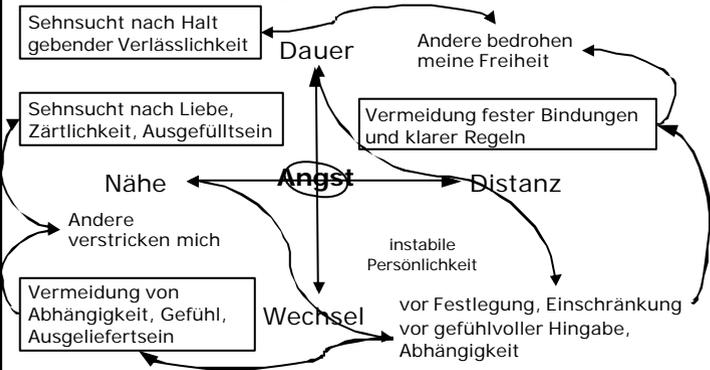
H.-W. Stecker 2003



4

Ursachen der Depression: gestörte Individuation

Als mögliche Beispiele:



Ursachen der Depression: gestörte Individuation

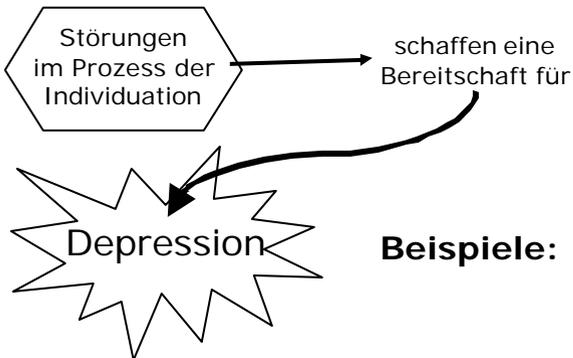
Frühe Ängste bestimmen das weitere Leben....

- wenn sie nicht bewältigt werden
- indem eine Konfrontation mit den Angst auslösenden Situationen vermieden wird

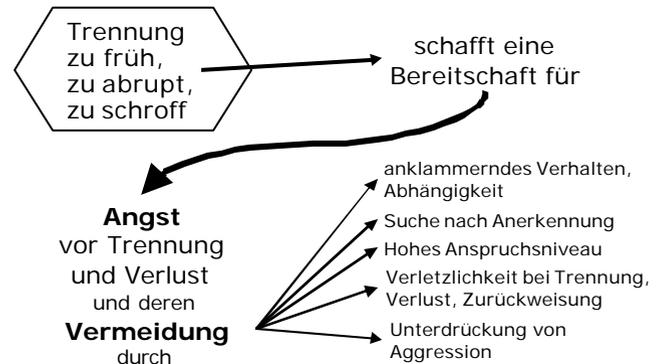
So wird gleichmäßiges Wachsen behindert
Wachsen wird in eine Richtung gelenkt
Wichtige Lernerfahrungen werden nicht gemacht

Dies ist der Nährboden für die Entwicklung von Depression

Ursachen der Depression: gestörte Individuation



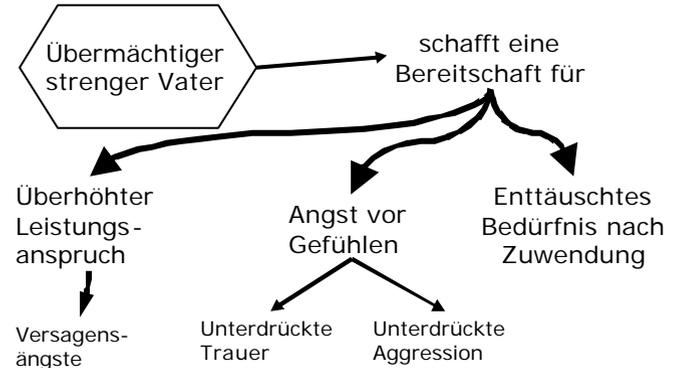
Ursachen der Depression: gestörte Individuation



Ursachen der Depression: gestörte Individuation



Ursachen der Depression: gestörte Individuation



Ursachen der Depression: gestörte Individuation

